

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

ritmica@asmerano.it - ritmica.asmerano.it

REGOLAMENTO CORSI GINNASTICA RITMICA 2024-2025

1. L'iscrizione avviene tramite modulo di iscrizione AS Merano – Sezione Ritmica e con il modulo d'iscrizione per il tesseramento con l'ente sportivo Libertas.
2. Sono ammessi alla partecipazione ai corsi, tutti gli associati iscritti e tesserati all'AS Merano, in regola con il pagamento della quota. Non sarà possibile accedere ai corsi prima di aver effettuato l'iscrizione.
3. La quota del corso comprende tutti gli allenamenti nel periodo dal 1 ottobre 2024 al 30 maggio 2025. Per motivi organizzativi e per mantenere la qualità dell'insegnamento, l'iscrizione è vincolante per tutta la stagione sportiva e potrà essere sospesa solo dietro presentazione di certificato medico o di ricovero. Il pagamento avviene secondo le indicazioni fornite al momento dell'iscrizione: si può scegliere di pagare in unica soluzione entro il 15 ottobre 2025 o in due rate, la prima rata entro il 15 ottobre e la seconda rata entro il 15 gennaio 2025 tramite bonifico bancario intestato a AS MERANO – SEZIONE GINNASTICA RITMICA, IBAN IT97C0811258591000303284123 – Causale: nome e cognome della ginnasta. Per ritiro dal corso nel primo mese di allenamento, la società trattiene il 30% dalla quota. Passato il primo mese, la quota sarà trattenuta in totale e sarà obbligo per il genitore, versare fino all'ultima rata.
4. Le quote d'iscrizione NON comprendono:
attrezzatura sportiva personale:
MINI e BIMBE
attrezzatura necessaria: fune, cerchio, mezze punte, cubetti Yoga, banda elastica (Theraband) per le punte, elastico numerato; attrezzatura consigliata: ginocchiere e cuscino paraschiena; attrezzatura facoltativa: palla e nastro 4m
RAGAZZE
attrezzatura necessaria: fune, palla, cerchio, nastro 5m, clavette, mezze punte, cubetti Yoga, banda elastica (Theraband), elastico numerato;
attrezzatura consigliata: ginocchiere, cuscino paraschiena
divisa societaria
body da gara

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

ritmica@asmerano.it - ritmica.asmerano.it

- spese di viaggio, vitto e alloggio nelle eventuali trasferte
eventuali convocazioni a competizioni
eventuali stage di perfezionamento
5. Gli allenamenti saranno comunicati dalla capo sezione e non sarà possibile frequentare il corso con modalità differenti da quelle stabilite. La possibilità di recupero lezioni sarà durante le vacanze scolastiche, solo in caso di chiusure della palestra o per motivi di organizzazione della sezione, non per assenza della ginnasta. È anche possibile che alcune lezioni vengano recuperate online, nel caso in cui non ci siano palestre disponibili.
 6. In caso di chiusura per emergenza sanitaria (tipo Covid-19) le lezioni saranno proposte a distanza in videochiamata; gli orari e i giorni potrebbero subire qualche variazione rispetto a quelli in presenza, ma non verranno effettuati rimborsi sulla quota, perché il servizio sarà erogato in altra forma. Anche gli allenamenti in presenza potrebbero subire delle variazioni a causa delle restrizioni dovute alla situazione epidemiologica.
 7. Per i nuovi iscritti sarà possibile partecipare ad una lezione di prova, senza alcun impegno.
 8. Per partecipare alle lezioni è necessario abbigliamento adatto all'attività: maglietta, pantaloncini (o body), tuta per l'inverno e tutta l'attrezzatura personale, ma anche capelli raccolti in coda o chignon e una borraccia (non di vetro) con l'acqua.
 9. I genitori non potranno assistere alle lezioni né all'interno della palestra, né sugli spalti.
 10. Gli allenatori saranno disponibili per eventuali colloqui con i genitori 15 minuti prima dell'inizio della lezione, su appuntamento.
 11. I genitori devono ritirare le ginnaste alla fine dell'orario del corso. Dopo tale orario gli allenatori non saranno più responsabili delle bambine.
 12. Se le ginnaste perdono o dimenticano gli attrezzi, la società non è responsabile in alcun modo.
 13. Per mancata disciplina della ginnasta o dei genitori, oltre che per mancato pagamento della quota, la società si avvale del diritto di sospensione della ginnasta come da Statuto Federale.

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

ritmica@asmerano.it - ritmica.asmerano.it

14. Tutti i corsi sono attivati con un numero minimo di iscritti, qualora non fosse raggiunto il numero minimo, saranno possibili variazioni di orari e di sede del corso.
15. Durante la stagione sportiva le comunicazioni da parte della sezione ritmica avvengono tramite un gruppo Whatsapp nel quale sarà inserito il numero di telefono indicato al momento dell'iscrizione.
16. Eventuali ritardi o assenze devono essere comunicati in anticipo nel gruppo Whatsapp. Si consiglia di limitare le assenze per una responsabilità di gruppo sia negli allenamenti, sia in altre attività riguardanti la ginnastica ritmica.
17. Sono previste agevolazioni per iscritti dello stesso nucleo familiare, verrà effettuato uno sconto di 20€ per ogni componente oltre il primo iscritto.

ATTIVITÀ

Nel corso dell'anno sportivo saranno organizzate feste e manifestazioni, nonché dei test per il raggiungimento degli obiettivi. Nel caso in cui ci fossero gravi impedimenti a parteciparvi, il genitore è tenuto ad avvisare in anticipo la responsabile del corso. Tra la fine del mese di maggio e l'inizio di giugno si terrà il saggio di fine anno per tutti gli allievi di tutti i corsi con la presenza di genitori, parenti e amici. Eventuali altre manifestazioni saranno comunicate in corso d'anno.

In occasione di eventi come saggi o altre manifestazioni organizzate dalla società, può essere richiesto un piccolo contributo, ad esempio un biglietto d'ingresso o un contributo per l'abbigliamento.

Durante l'anno, il sito della società e la pagina Instagram potranno essere aggiornati con le foto di allenamenti e manifestazioni, secondo "il consenso al trattamento dei dati personali e all'utilizzo dell'immagine".

SEZIONE GINNASTICA RITMICA
ritmica@asmerano.it - ritmica.asmerano.it

COMPORTAMENTO IN PALESTRA

Durante lezioni o allenamenti è fatto divieto alle atlete di utilizzare il telefono cellulare e ai genitori o accompagnatori di sostare nella palestra.

Le atlete sono invitate ad arrivare in palestra con 10' di anticipo, ciò permetterà loro di cambiarsi puntualmente, per poi attendere l'inizio della lezione mantenendo un comportamento rispettoso e disciplinato.

All'interno della palestra e negli spogliatoi è vietato mangiare, sporcare o danneggiare in qualsiasi modo la struttura.

N.B. La società declina ogni responsabilità per incidenti e infortuni che dovessero subire gli iscritti al di fuori dell'orario di lezione e comunque NON sotto il controllo dell'istruttrice in conseguenza di comportamenti non regolamentari.

UTILIZZO OCCHIALI DURANTE L'ALLENAMENTO

Durante l'allenamento è permesso l'utilizzo degli occhiali, ma gli istruttori e la società sono sollevati da qualunque responsabilità in caso di rottura degli stessi o di infortunio derivante dal loro utilizzo.

ASSENZE

Si invitano i genitori a limitare le assenze, che devono essere comunicate sul gruppo WhatsApp con debito anticipo. Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per la mancata frequenza alle lezioni. Le ginnaste sono tenute a portare a termine l'anno sportivo in corso ed è obbligatoria la partecipazione alle gare e attività alle quali la ginnasta ha deciso di aderire.

GARE

È possibile partecipare a una o due gare regionali degli enti di promozione sportiva. Le date saranno comunicate dalle responsabili della sezione. Non sono obbligatorie,

SEZIONE GINNASTICA RITMICA

ritmica@asmerano.it - ritmica.asmerano.it

si tratta di una possibilità di mettersi alla prova, per le ginnaste che ne hanno piacere. Le gare hanno un costo di iscrizione che è carico delle famiglie.

ASSICURAZIONE

Tutti gli iscritti vengono assicurati attraverso il tesseramento con l'Ente sportivo Libertas, che copre infortuni gravi come invalidità permanente o morte.

CHIUSURE e RECUPERO LEZIONI

I corsi seguono il calendario scolastico, le chiusure sono indicate nel sito.

Eventuali lezioni saltate per chiusura imprevista potranno essere recuperate durante i giorni di chiusura indicati nel sito o alla fine del corso in una palestra da definire oppure verranno proposti stage di perfezionamento.

Le date di chiusura vengono comunicate dal Comune di Merano anche un giorno prima del corso. Chiediamo pertanto un po' di flessibilità.